Исследование, проведенное учеными Копенгагенского университета в Дании, показало, что люди, уже живущие в более теплом климате, испытывают больше нарушений сна на градус повышения температуры. Проблемы со сном при повышении температуры воздуха в спальне на 1°C, наблюдаемые у женщин, примерно на четверть выше, чем у мужчин. Кроме того, они фиксируются в два раза чаще у людей старше 65 лет и в три раза больше у людей в менее богатых странах.

Подробнее: https://rua.gr/wom/healt/49627-issledovanie-globalnoe-poteplenie-i-bessonnitsa.html