

В исследовании, проведенном специалистами США представлены результаты анализа на уровне штатов, чтобы изучить взаимосвязь между воздействием экстремальной жары (среднее количество дней с экстремальной жарой) и распространённостью проблем с психическим здоровьем (уровнем депрессии и тревожности) во всех 50 штатах США. Проведён множественный линейный регрессионный анализ для оценки взаимосвязи между экстремальной жарой и состоянием психического здоровья с учётом ключевых демографических факторов, включая возраст, пол, уровень образования, наличие страховки (процент незастрахованных) и расовую/этническую принадлежность. Регрессионный анализ показал, что более длительное воздействие экстремальной жары значительно повышает риск возникновения проблем с психическим здоровьем с учётом ключевых демографических факторов. Результаты показывают, что по мере увеличения количества дней, когда температура превышает 100 градусов по Фаренгейту, растёт и число обращений за психиатрической помощью. Анализ выявил устойчивую закономерность: каждые дополнительные 10 дней экстремальной жары увеличивали вероятность психических расстройств на 6,2%. При этом медианная распространенность тревожности и депрессии по стране составила 51%, а медианное число аномально жарких дней — около 8%. Различия между штатами оказались достаточно велики, чтобы статистически подтвердить связь между жарой и психическим здоровьем. Исследование подчёркивает растущую угрозу общественному здоровью, связанную с изменением климата, и демонстрирует значительную взаимосвязь между экстремальной жарой и состоянием психического здоровья.

Подробнее:

<https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S0022395625007617?via%3Dihub>